

អ្នកកំពុងតែរៀនដើរ

You Are Learning To Walk

តើអ្នកធ្លាប់សង្កេតមើលកូនក្មេងដែលកំពុងតែរៀនដើរដែរឬទេ? ស្ទើរតែមិនអាចចេះឈរបាន កូនក្មេងនេះញាក់ញើរ និងទ្រេតទ្រោតនៅជុំវិញបន្ទប់ ដោយរកតោងចាប់អ្វីដែលមាន។ វាគួរឱ្យរំភើបខ្លាំងណាស់ មើលទៅ! ដូចជាបានគ្រប់គ្រង លើពិភពលោកទាំងមូលអញ្ចឹង! ហើយជួនកាលធ្វើចលនា ជួនកាលនៅឈរ ជួនកាលត្រូវដួល ប៉ុន្តែ តែងតែក្រោកឡើង វិញ និងបន្តទៅមុខទៀត។ កូនក្មេងកំពុងតែរៀនដើរ។ បំណងចិត្តចង់ឈ្នះមានលក្ខណៈខ្លាំងក្លាណាស់។ នៅគ្រប់ពេល ខ្ញុំពុកម្តាយតែងតែនៅជិតៗនោះដើម្បីឈោងចាំជួយ និងលើកទឹកចិត្តគ្រប់ជំហាន។

អ្នកប្រៀបបីដូចជាកូនក្មេងនោះតាមរបៀបមួយចំនួនដែរ។ អ្នកទទួលបានជីវិតថ្មីមកពីព្រះជាម្ចាស់។ ការរៀនអំពី របៀបរស់នៅក៏ប្រៀបដូចជាការរៀនអំពីរបៀបដើរដែរ។ អ្នកត្រូវតែរឹងមាំ នៅក្នុងការសម្រេចគោលបំណង។ ព្រះបិតារបស់ អ្នកដែលគង់នៅស្ថានបរមសុខ ក៏គង់នៅជិតបង្កើយចាំជួយអ្នក។ ប៉ុន្តែ អ្នកត្រូវព្យាយាមដែរ។ អ្នកត្រូវដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅ ក្នុងព្រះហស្តរបស់អ្នក និងបន្តព្យាយាម។ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើដូច្នោះមែន អ្នកនឹងរីកចម្រើនរៀងរាល់ថ្ងៃ។ ជំហានរបស់អ្នកនឹង កាន់តែរឹងមាំ និងមានសុវត្ថិភាព។ អ្នកនឹងដួលតិចជាងមុន។ សមត្ថភាពរបស់អ្នកនឹងរីកចម្រើនហើយអ្នកនឹងសម្រេច តាមផែនការដ៏អស្ចារ្យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ សម្រាប់ជីវិតរបស់អ្នក។

## គម្រោង

---

- ក. ត្រូវដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅក្នុងព្រះហស្តរបស់ព្រះជាម្ចាស់ Put Your Hand in God's Hand
- ខ. ប្រឈមមុខនឹងបញ្ហាដោយមានជំនួយមកពីព្រះជាម្ចាស់ Face Problems with God's Help
- គ. ធ្វើអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់បង្គាប់អ្នកឱ្យធ្វើ Do What God Asks You to Do

## គោលដៅ

---

- ១. រៀបរាប់អំពីអត្ថន័យនៃការដើរជាមួយព្រះគ្រីស្ទ។
- ២. ស្វែងរករបៀបយកឈ្នះការបាក់ទឹកចិត្ត ការប្រឆាំង និងការសង្ស័យ។
- ៣. បោះជំហាន ដើម្បីធ្វើការសង្គ្រោះរបស់អ្នកឱ្យបានពិតប្រាកដ។

## ក. ត្រូវដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅក្នុងព្រះហស្តរបស់ព្រះជាម្ចាស់

Put Your Hand in God's Hand

គោលដៅទី១. រៀបរាប់អំពីអត្ថន័យនៃការដើរជាមួយព្រះគ្រីស្ទ។

ឪពុកម្តាយសប្បាយចិត្តបំផុត នៅពេលកូនរបស់ពួកគេចាប់ផ្តើមដើរមួយជំហានដំបូង ហើយព្រះបិតារបស់អ្នក ដែលគង់នៅស្ថានបរមសុខ មានព្រះហឫទ័យរីករាយយ៉ាងនោះដែរ នៅពេលអ្នកដែលជាប្អូនរបស់ព្រះអង្គចាប់ផ្តើមដើរតាម ព្រះអង្គ នៅក្នុងជីវិតគ្រីស្ទបរិស័ទនោះ! សូមកុំភ័យខ្លាចថា អ្នកនឹងដួលចុះឱ្យសោះ។ គ្រាន់តែដាក់ដៃរបស់អ្នកទៅក្នុង ព្រះហស្តនៃព្រះបិតារបស់អ្នក នោះព្រះអង្គនឹងជួយអ្នកមិនខាន។ រៀងរាល់ថ្ងៃ នៅពេលអ្នកក្រោកឡើង ទូលសូមព្រះអង្គឱ្យ ជួយអ្នកនៅក្នុងគ្រប់អ្វីដែលអ្នកនឹងធ្វើនៅថ្ងៃនេះ។

## លំហាត់អនុវត្ត

---

- ១ របៀបរៀនចេះដើរនៅក្នុងជីវិតថ្មីរបស់អ្នកគឺត្រូវ
  - ក) ដាក់ទំនុកចិត្តរបស់អ្នកលើខ្លួនឯង និងសមត្ថភាពរបស់អ្នក។
  - ខ) ដាក់ដៃរបស់អ្នកក្នុងព្រះហស្តរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ហើយទុកចិត្តព្រះអង្គថានឹងជួយអ្នក។
  - គ) រង់ចាំរហូតដល់អ្នកដឹងអ្វីៗគ្រប់ទាំងអស់ ដែលអ្នកគួរតែដឹង។

## ខ. ប្រឈមមុខនឹងបញ្ហាដោយមានជំនួយមកពីព្រះជាម្ចាស់

Face Problems With God's Help

គោលដៅទី២. ស្វែងរករបៀបយកចិត្តទុកដាក់ទៅក្នុង ការប្រឈម និងការសង្ស័យ

### តើមានសាតាំងបានធ្វើឱ្យអ្នកដួលចុះដែរឬទេ? Has Satan Tried to Make You Fall?

មានសាតាំងជាវិញ្ញាណអាក្រក់ និងជាសត្រូវរបស់ព្រះជាម្ចាស់ និងគ្រិស្តបរិសុទ្ធគ្រប់រូប។ វាព្យាយាមធ្វើឱ្យអ្នកកាន់ ច្រឡំ និងធ្វើឱ្យដួលចុះ។ វាអាចប្រើការបៀតបៀន ការសើចចំអក ការបំបាក់ទឹកចិត្ត ឬការល្អៗនានា។ វានឹងព្យាយាមធ្វើ ឱ្យអ្នកសង្ស័យអំពីការសង្គ្រោះរបស់អ្នក។ មានសាតាំងតែងតែតយុទ្ធប្រឆាំងនឹងគ្រិស្តបរិសុទ្ធ ព្រមទាំងព្យាយាមធ្វើឱ្យពួក គេបែរចេញពីព្រះជាម្ចាស់។ ជាពិសេស វាខំព្យាយាមធ្វើឱ្យគ្រិស្តបរិសុទ្ធផ្ទុះមានការសង្ស័យ និងទុក្ខលំបាក។ វាមិនចង់ ឱ្យអ្នករៀនដើរជាមួយព្រះជាម្ចាស់ឡើយ។

ហេតុនេះ អ្នកមិនត្រូវភ្ញាក់ផ្អើលអ្វីឡើយ ប្រសិនបើអ្នកជួបការប៉ះទង្គិចមួយចំនួននៅពេលអ្នកកំពុងតែរៀនដើរ នោះ។ កូនក្មេងម្នាក់អាចរត់បុកកៅអីមួយ ហើយធ្វើឱ្យវាលឺ ឬ គ្មានលំនឹងខ្លួន និងត្រូវដួលចុះ ប៉ុន្តែហេតុការណ៍នេះមិន បានធ្វើឱ្យក្មេងនោះ មិនអាចព្យាយាមក្រោកឈរម្តងទៀតនោះឡើយ។

### លំហាត់អនុវត្ត

២ ចូរគូររង្វង់ព័ទ្ធជុំវិញតួអក្សរនៅខាងមុខប្រយោគណាត្រឹមត្រូវ។

- ក) មានសាតាំងច្រើនតែព្យាយាមធ្វើឱ្យគ្រិស្តបរិសុទ្ធផ្ទុះសង្ស័យអំពីការសង្គ្រោះរបស់ពួកគេ។
- ខ) ការបាក់ទឹកចិត្តជាទីសម្គាល់មួយដែលបញ្ជាក់ថា ព្រះជាម្ចាស់ខឹងជាមួយអ្នក។
- គ) ក្រោយពេលអ្នកក្លាយទៅជាគ្រិស្តបរិសុទ្ធហើយ អ្នកនឹងគ្មានបញ្ហាទៀតឡើយ។
- ឃ) ក្នុងនាមជាគ្រិស្តបរិសុទ្ធផ្ទុះ អ្នកត្រូវគិតថា មានសាតាំងនឹងតយុទ្ធប្រឆាំងនឹងអ្នកជាមិនខាន។

សូមចងចាំថា ព្រះបិតារបស់អ្នកដែលគង់នៅស្ថានបរមសុខមានអំណាចខ្លាំងជាងវិញ្ញាណអាក្រក់ ហើយព្រះអង្គ នឹងកាន់ដែររបស់អ្នក។ យ៉ូហាន ១០:២៨ បានសរសេរពីព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះយេស៊ូថា "ខ្ញុំអោយគេមានជីវិតអស់កល្បជានិច្ច គេមិនវិនាសអន្តរាយឡើយ ហើយគ្មាននរណាអាចឆក់យកគេពីដៃខ្ញុំជាដាច់ខាត ។"

### លំហាត់អនុវត្ត

៣ សូមទន្ទេញព្រះបន្ទូលចងចាំរបស់ព្រះយេស៊ូក្នុង គម្ពីរយ៉ូហាន ១០:២៨។

**តើអ្នករងទុក្ខវេទនាសម្រាប់ប្រយោជន៍របស់ព្រះគ្រីស្ទដែរឬទេ? Are You Suffering For Christ's Sake?**

សូមកុំមានការភ្ញាក់ផ្អើល ឬ ខឹងអ្វីឡើយ ប្រសិនបើគ្រួសារ ឬ មិត្តភក្តិខ្លះរបស់អ្នកសើចំអកដាក់អ្នកដោយសារអ្នកទទួលជឿព្រះគ្រីស្ទនោះ។ ពួកគេអាចនឹងបៀតបៀនអ្នកដែរ។ វាជាកិត្តិយស និងជាអភ័យឯកសិទ្ធិក្នុងការរងទុក្ខវេទនារបស់ព្រះគ្រីស្ទ ដែលបានសុគតនៅលើឈើឆ្កាងដើម្បីយើង។ យើងលឺឈើឆ្កាងរបស់យើង ហើយដើរតាមព្រះអង្គដោយប្រាប់ព្រះអង្គឱ្យដឹងថា យើងលើកតម្កើងអ្វីដែលព្រះអង្គបានទទួលរងទុក្ខវេទនាសម្រាប់ជាប្រយោជន៍ដល់យើង។

ព្រះអម្ចាស់សន្យាថានឹងប្រទានរង្វាន់ដល់អស់អ្នកដែលរងទុក្ខវេទនាសម្រាប់បុព្វហេតុរបស់ព្រះអង្គផងដែរ។ នៅក្នុង លូកា ៩:២៣ “បន្ទាប់មក ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលទៅគេទាំងអស់គ្នាថា៖ «បើអ្នកណាចង់មកតាមក្រោយខ្ញុំ ត្រូវលះបង់ខ្លួនឯងចោល ត្រូវលើឈើឆ្កាងរបស់ខ្លួន រៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយមកតាមខ្ញុំ។»”

អ្នកណាត្រូវគេបៀតបៀន ព្រោះតែបានធ្វើតាមសេចក្តីសុចរិត អ្នកនោះមានសុភមង្គលហើយដ្បិតគេបានទទួលក្នុងព្រះរាជ្យនៃស្ថានបរមសុខ! ប្រសិនបើមានគេគួរតិដៀល បៀតបៀន និងមានគេនិយាយអាក្រក់គ្រប់យ៉ាង បង្ខូចឈ្មោះអ្នករាល់គ្នា ព្រោះតែខ្ញុំ នោះអ្នករាល់គ្នាមានសុភមង្គលហើយ ចូរអសប្បាយរីករាយឡើង ព្រោះអ្នករាល់គ្នានឹងទទួលរង្វាន់យ៉ាងធំនៅស្ថានបរមសុខ ដ្បិតពួកព្យាការីដែលរស់នៅមុនអ្នករាល់គ្នាក៏ត្រូវគេបៀតបៀនដូច្នោះដែរ។ (ម៉ាថាយ ៥:១០-១២)

**លំហាត់អនុវត្តន៍**

- 
- ៤ ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលថា នៅពេលអ្នករងទុក្ខវេទនា ដោយសារតែអ្នកជាអ្នកដើរតាមព្រះអង្គអ្នកគួរតែ
- ក) ពិបាកចិត្ត និងបាក់ទឹកចិត្ត។
  - ខ) ខឹង ហើយត្រៀមតយុទ្ធវិញ។
  - គ) សប្បាយចិត្ត ពីព្រោះព្រះអង្គនឹងប្រទានរង្វាន់ដល់អ្នក ។

**តើអ្នកបាក់ទឹកចិត្ត ឬ វិនាសចិត្តដោយការសង្ស័យដែរឬទេ?**

**Are You Discouraged or Bothered With Doubt?**

សូមកុំបាក់ទឹកចិត្ត ប្រសិនបើអ្នកជួបទុក្ខលំបាកដោយសារធ្វើអ្វីដែលត្រឹមត្រូវនោះ។ នៅពេលគ្រីស្ទបរិស័ទថ្មីធ្វើខុស វិញ្ញាណអាក្រក់ព្យាយាមធ្វើឱ្យគេបាក់ទឹកចិត្តដោយធ្វើឱ្យគេគិតថា៖ “ឥឡូវនេះ មើលអ្វីដែលខ្ញុំបានធ្វើ។ ខ្ញុំមិនមែនជាកូនរបស់ព្រះជាម្ចាស់ឡើយ ឬ ខ្ញុំនឹងខំធ្វើឱ្យខុសពីនេះ ។

គ្រិស្តបរិស័ទថ្មីមួយចំនួនមានការភាន់ច្រឡំ ហើយបែរទៅជាសង្ស័យ។ ពួកគេគិតថា៖ “ខ្ញុំមិនអាចរស់នៅក្នុងជីវិត គ្រិស្តបរិស័ទបានឡើយ។ វាពិបាកខ្លាំងណាស់សម្រាប់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំអាចនឹងរិលទៅជីវិតចាស់របស់ខ្ញុំវិញ។ មួយវិញទៀតខ្ញុំមិន បានឃើញមានការផ្លាស់ប្តូរខ្លាំងនៅក្នុងខ្លួនខ្ញុំ ដូចគ្រិស្តបរិស័ទនិយាយសោះ។ ខ្ញុំគ្មានអារម្មណ៍ថាមានអំណរនឹងការ សង្គ្រោះសោះ។ ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំមិនមែនជាគ្រិស្តបរិស័ទទៀតទេមើលទៅ។”

តើអ្នកធ្លាប់ជួបឧបសគ្គនឹងការសង្ស័យទាំងនេះដែរឬទេ? សូមចាំថា ការសង្ស័យទាំងអស់នេះកើតមកពីសត្រូវរបស់ អ្នកដែលព្យាយាមបំបាក់ទឹកចិត្តអ្នក ហើយធ្វើឱ្យអ្នកដួលចុះ។ មនុស្សមួយចំនួនមានអំណរសប្បាយជាងអ្នកដទៃនៅពេល ពួកគេបានសង្គ្រោះ ដូច្នោះ សូមកុំខ្វល់ខ្វាយអំពីរបៀបដែលអ្នកមានអារម្មណ៍អ្វីឡើយ។ កាលណាអ្នករៀនកាន់តែច្រើន អំពីអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់បានធ្វើ នៅពេលព្រះអង្គទទួលអ្នកធ្វើជាកូនរបស់ព្រះអង្គ នោះអ្នកកាន់តែមានអំណរសប្បាយមិន ខាន។ នៅពេលអ្នកអរព្រះគុណព្រះអង្គសម្រាប់ព្រះពររបស់ព្រះអង្គ អំណររបស់អ្នកនឹងរីកចម្រើនឡើង។ *សូមចងចាំថា ការសង្គ្រោះរបស់អ្នកមិនអាស្រ័យលើអារម្មណ៍របស់អ្នកយ៉ាងណានោះទេ វាអាស្រ័យលើចិត្តស្មោះត្រង់របស់ព្រះជាម្ចាស់ ចំពោះអ្នក និងជំនឿ និងការទុកចិត្តលើព្រះជាម្ចាស់។*

ប្រសិនបើអ្នកជំពប់ដួល នោះវាមិនមានន័យថាអ្នកមិនអាចរៀនដើរ ឬ អ្នកមិនមែនជាកូនរបស់ព្រះជាម្ចាស់នោះ ឡើយ។ សូមព្រះជាម្ចាស់លើកលែងទោសសម្រាប់ការបរាជ័យរបស់អ្នក បន្ទាប់មកក្រោកឡើង ហើយព្យាយាមដើរម្តង ទៀត។

សម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរនៅក្នុងខ្លួនអ្នក បំណងចិត្តរបស់អ្នកចង់ធ្វើឱ្យព្រះជាម្ចាស់គាប់ព្រះហឫទ័យ និងមូលហេតុដែល អ្នកខ្វល់ខ្វាយលើការបរាជ័យរបស់អ្នក ជាកត្តាដែលបញ្ជាក់អំពីនិស្ស័យថ្មី។ ដូច្នោះ សូមកុំបាក់ទឹកចិត្តអ្វីឡើយ។ សូម ចាំថា កូនក្មេងខ្លះរៀនដើរដោយមានការលំបាកជាងកូនក្មេងផ្សេងទៀត។

**លំហាត់អនុវត្តន៍**

៥ សូមគូររង្វង់ព័ទ្ធជុំវិញតួអក្សរនៅខាងមុខប្រយោគត្រឹមត្រូវ។

- ក) គ្រិស្តបរិស័ទតែងតែមានអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយជានិច្ច។
- ខ) គ្រិស្តបរិស័ទទាំងអស់មានអារម្មណ៍អំណរដូចគ្នា នៅពេលព្រះជាម្ចាស់សង្គ្រោះពួកគេ។
- គ) ការអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់ព្រះពររបស់ព្រះអង្គ នឹងបណ្តាលឱ្យអំណររបស់អ្នកកើនឡើង។

៦ ការសង្គ្រោះរបស់អ្នកអាស្រ័យលើ

- ក) អារម្មណ៍ដែលអ្នកមាន
- ខ) ចិត្តស្មោះត្រង់របស់ព្រះជាម្ចាស់ចំពោះអ្នក និងទំនុកចិត្តរបស់អ្នកលើព្រះអង្គ។
- គ) អំពើល្អទាំងប៉ុន្មានដែលអ្នកបានប្រព្រឹត្ត។

**ព្រះបិតារបស់អ្នកស្រឡាញ់អ្នក Your Father Loves You**

តើអ្នកគិតថា ឪពុកម្តាយដែលមានចិត្តស្រឡាញ់ នឹងស្តីបន្ទោសកូនតូចរបស់ពួកគេដោយសារតែដួល ឬចាកចេញ និងទុកកូននោះចោល នៅពេលវាលឺចាប់ដែរឬទេ? មិនមែនទេ! ពួកគេនឹងជួយឱ្យកូននោះក្រោកឡើងល្ងង់លោម និងជំរុញឱ្យកូននោះព្យាយាមបន្តទៀត រហូតដល់វារៀនចេះដើរ។ តើអ្នកគិតថា ព្រះជាម្ចាស់នឹងធ្វើតិចជាងនេះសម្រាប់កូនរបស់ព្រះអង្គដែលកំពុងតែចាប់ផ្តើមរៀនដើរដែរឬទេ? អត់ទេ! ឥឡូវនេះ សូមអធិស្ឋានទៅកាន់ព្រះអង្គ ហើយប្រាប់ព្រះអង្គថា: “ឱព្រះបិតាអើយ សូមអរគុណព្រះអង្គដែលកាន់ដៃទូលបង្គំ និងបង្រៀនទូលបង្គំឱ្យចេះដើរ។ ទូលបង្គំខ្សោយ ប៉ុន្តែទូលបង្គំដឹងថា ព្រះអង្គនឹងជួយខ្ញុំធ្វើអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវធ្វើ ។”

អ្នកគួរតែដឹងថា ព្រះជាម្ចាស់ដឹកនាំអ្នកនៅក្នុងជីវិតជាគ្រិស្តបរិស័ទរបស់អ្នកតាមរយៈព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធរបស់ព្រះអង្គ និងតាមរយៈព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអង្គ ដែលជាព្រះគម្ពីរដ៏វិសុទ្ធ។ សូមអានព្រះគម្ពីរ និងអធិស្ឋានជាប្រចាំរាល់ថ្ងៃ។ ការធ្វើដូច្នេះ នឹងជួយអ្នកឱ្យបំបាត់នូវមន្ទិលសង្ស័យ និងដើរដោយគ្មានការជំពប់ដួល។

**លំហាត់អនុវត្ត**

៧ ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើអ្វីមួយដែលអ្នកមិនគួរធ្វើអ្នកអាចរំពឹងឱ្យព្រះបិតារបស់អ្នក ដែលគង់នៅស្ថានបរមសុខដើម្បី

- ក) លើកលែងទោសអ្នក និងជួយធ្វើឱ្យអ្នកប្រសើរឡើង។
- ខ) ខឹង និងលែងទទួលស្គាល់អ្នកជាកូនរបស់ព្រះអង្គ។
- គ) ទុកអ្នកនៅតែម្នាក់ឯងឱ្យនៅជាប់ទោស។

៨ តើអ្នកគួរតែធ្វើអ្វីដែរជាប្រចាំរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីឱ្យព្រះជាម្ចាស់អាចដឹកនាំអ្នក

.....

.....

**គ. ធ្វើអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់បង្គាប់អ្នកឱ្យធ្វើ Do What God Asks You to Do**

គោលដៅទី៣. ច្បាប់ដំបូង ដើម្បីធ្វើឱ្យការសង្គ្រោះរបស់អ្នកប្រាកដប្រជា។

ប្រហែលជាអ្នកងឿងឆ្ងល់ថា ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើអ្វីមួយដែលព្រះជាម្ចាស់រំពឹងចង់ឱ្យអ្នកធ្វើ ដើម្បីទទួលបានការសង្គ្រោះហើយ។ ព្រះគ្រិស្តប្រាប់យើងយ៉ាងច្បាស់នូវអ្វីដែលមនុស្សត្រូវធ្វើដើម្បីទទួលបានការសង្គ្រោះ។ ឥឡូវនេះ សូមយើងពិនិត្យមើលថាតើអ្នកបានបំពេញតួនាទីរបស់អ្នកហើយឬនៅ។ ព្រះជាម្ចាស់បង្គាប់ឱ្យអ្នកធ្វើកិច្ចការពីរយ៉ាងដើម្បីទទួលបានការសង្គ្រោះគឺ៖ ត្រូវកែប្រែចិត្តគំនិត ហើយជឿដំណឹងល្អ។

### ការកែប្រែចិត្តគំនិត Repent

លោកម៉ាកុសបានកត់ត្រានូវព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះយេស៊ូថា “ពេលកំណត់មកដល់ហើយ..... រីឯព្រះរាជ្យរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក៏មកជិតបង្ហើយដែរ។ ចូរនាំគ្នាកែប្រែចិត្តគំនិត ហើយជឿដំណឹងល្អចុះ!” (ម៉ាកុស ១:១៥)។ ការកែប្រែចិត្តគំនិតមានន័យថា ការសោកស្តាយចំពោះអំពើបាបរបស់អ្នក ហើយបែរចេញពីអំពើបាបទាំងនោះ។

តើអ្នកសោកស្តាយដែលមិនបានស្តាប់បង្គាប់ព្រះជាម្ចាស់ដែរឬទេ? តើអ្នកតាំងចិត្តកំចាត់អំពើបាបចេញពីជីវិតរបស់អ្នកដែរឬទេ ឬ តើមានអំពើបាបមួយចំនួនដែលអ្នកចង់រក្សាទុកដែរឬទេ? តើអ្នកព្រមបោះបង់ចោលផ្លូវផ្ទាល់ខ្លួនហើយធ្វើអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់គាប់ព្រះហឫទ័យដែរឬទេ?

### លំហាត់អនុវត្ត

៩ សូមគូររង្វង់ជុំវិញតួអក្សរនៅពីមុខឃ្លាចំនួនពីរ ដែលប្រាប់អំពីអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ប្រាប់អ្នកឱ្យធ្វើដើម្បីទទួលបានការសង្គ្រោះ។

- ក) កែប្រែចិត្តគំនិត
- ខ) ចូលរួមក្រុមជំនុំ
- គ) ជឿដំណឹងល្អ
- ឃ) តមអាហារជាច្រើនថ្ងៃ
- ង) កែប្រែចិត្តគំនិតចេញពីអំពើបាបរបស់អ្នក
- ច) ប្រព្រឹត្តអំពើល្អ
- ឆ) ផ្តល់ប្រាក់ដល់ក្រុមជំនុំ

១០ ចងចាំព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះយេស៊ូក្នុង គម្ពីរម៉ាកុសជំពូក ១១៥។

១១ ការកែប្រែចិត្តគំនិតមានន័យថា

- ក) ការសោកស្តាយចំពោះអំពើបាបរបស់អ្នក ហើយបែរចេញពីអំពើបាបទាំងនោះ។
- ខ) សារភាពអំពើបាបទាំងអស់របស់អ្នកទៅកាន់បូជាចារ្យ។
- គ) ប្រាប់អ្នកដទៃទៀតថា អ្នកចង់ផ្លាស់ប្តូរ។

តើមាននរណាធ្លាប់ប្រព្រឹត្តមិនល្អចំពោះអ្នក ដោយធ្វើឱ្យអ្នកមិនចង់អត់ទោសឱ្យគេដែរឬទេ? ការស្តាប់ និងការអាក់អន់ចិត្តរវាងមនុស្សជាច្រើនមិនឱ្យមានទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់។ ព្រះជាម្ចាស់ជាសេចក្តីស្រឡាញ់ ហើយព្រះអង្គមិនអាចមានព្រះហឫទ័យពេញទៅដោយការស្តាប់ខ្លឹម ការរើសអើងនោះឡើយ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអ្វីមួយប្រឆាំង

នឹងនរណាម្នាក់ សូមអត់ទោសឱ្យគេឥឡូវនេះចុះ ហើយទូលសូមព្រះជាម្ចាស់ជួយអ្នកស្រឡាញ់មនុស្សដែលធ្លាប់បានធ្វើឱ្យអ្នកឈឺចាប់។ “ប៉ុន្តែ បើអ្នករាល់គ្នាមិនអត់ទោសអោយមនុស្សលោកទេនោះ ព្រះបិតារបស់អ្នករាល់គ្នាក៏មិនអត់ទោសអោយអ្នករាល់គ្នាដែរ” (ម៉ាថាយ ៦:១៥)។

ប្រសិនបើអ្នកនៅតែសង្ស័យថា តើអ្នកបានកែប្រែចិត្តគំនិតដោយអស់ពីចិត្តប្លយ៉ាងណានោះ អ្នកអាចដោះបញ្ហានេះភ្លាមៗបាន។ សូមបែរចេញពីអំពើបាបទាំងអស់ ហើយបោះបង់ចោលរបៀបដែលអ្នកធ្លាប់ធ្វើចេញ ដូច្នោះព្រះជាម្ចាស់អាចមានមាត់របស់ព្រះអង្គ នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកចាប់ពីពេលឥឡូវនេះទៅ។

**លំហាត់អនុវត្ត**

១២ ប្រសិនបើនរណាម្នាក់បានធ្វើអ្វីមួយខុសចំពោះអ្នកអ្នកគួរតែ

- ក) ប្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាថា ម្នាក់នោះអាក្រក់យ៉ាងណា។
- ខ) អត់ទោសឱ្យបុគ្គលម្នាក់នោះឥឡូវនេះ។
- គ) រៀបចំផែនការដែលអ្នកអាចដាក់ទោសគេបាន។

**ជឿដំណឹងល្អរបស់ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ Believe the Gospel of Jesus Christ**

ពាក្យ Gospel មានន័យថា “ដំណឹងល្អ” ។ ពាក្យនេះសំដៅទៅលើដំណឹងល្អអំពីការសង្គ្រោះ ក្នុងអង្គព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ។ សេចក្តីបង្រៀនអំពីដំណឹងល្អខាងក្រោមមាននៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ។ សូមសរសេរថា “ត្រឹមត្រូវ” ប្រសិនបើអ្នកជឿ។

- ព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់អ្នកខ្លាំងណាស់ រហូតដល់ព្រះអង្គចាត់ព្រះបុត្រារបស់ព្រះអង្គ គឺព្រះយេស៊ូ ដើម្បីដកការដាក់ទោសដោយព្រះតែអំពើបាបរបស់អ្នកចេញ។  
.....
- ព្រះយេស៊ូបានសោយទិវង្គតសម្រាប់អំពើបាបរបស់អ្នក ហើយនឹងរំដោះអ្នករួចផុតពីអំពើបាបដែលនៅពេលអ្នកទទួលជឿព្រះអង្គជាព្រះសង្គ្រោះ និងជាព្រះអម្ចាស់។  
.....
- ព្រះយេស៊ូមានព្រះជន្មរស់ពីស្លាប់ឡើងវិញ ហើយយាងត្រឡប់ទៅស្ថានបរមសុខវិញ។ ព្រះអង្គអធិស្ឋានសម្រាប់អ្នក និងកំពុងរៀបចំទីលំនៅសម្រាប់អ្នក។  
.....
- នៅពេលអ្នកទទួលជឿព្រះយេស៊ូ ជាព្រះសង្គ្រោះរបស់អ្នក អ្នកក្លាយទៅជាកូនរបស់ព្រះជាម្ចាស់ និងមានជីវិតថ្មីមួយក្នុងព្រះអង្គ។  
.....



- ព្រះយេស៊ូវនឹងយាងត្រឡប់មកវិញសម្រាប់ប្រជារាស្ត្ររបស់ព្រះអង្គ ហើយនាំពួកគេទៅនៅជាមួយព្រះអង្គនៅលំនៅអស់កល្បជានិច្ចនៅស្ថានបរមសុខ។
- .....
- តើអ្នកជឿសេចក្តីទាំងអស់នេះអំពីព្រះយេស៊ូវគ្រិស្តដែរឬទេ.....
- តើអ្នកបានទទួលជឿព្រះអង្គជាព្រះសង្គ្រោះផ្ទាល់ខ្លួនអ្នកដែរឬទេ.....
- បន្ទាប់មកសូមទុកចិត្តលើព្រះអង្គ និងជឿលើព្រះបន្ទូលសន្យារបស់ព្រះអង្គ។

ដូច្នេះ ទុកចិត្តលើព្រះអង្គ និងជឿលើសេចក្តីសន្យារបស់ព្រះអង្គ។ លោកលូកា បានកត់ត្រាសេចក្តីសន្យារបស់ព្រះយេស៊ូវ “សូមជឿលើព្រះអម្ចាស់យេស៊ូវទៅ នោះព្រះជាម្ចាស់នឹងសង្គ្រោះលោក ព្រមទាំងសង្គ្រោះក្រុមគ្រួសាររបស់លោកផងដែរ” (កិច្ចការ ១៦:៣១)។ លោកយ៉ូហានក៏បានលើកទឹកចិត្តយើងដែរថា “ព្រះជាម្ចាស់បានប្រទានជីវិតអស់កល្បជានិច្ចមកយើង ហើយជីវិតនេះស្ថិតនៅក្នុងព្រះបុត្រារបស់ព្រះអង្គ។ អ្នកណាមានព្រះបុត្រា អ្នកនោះក៏មានជីវិតដែរ ហើយអ្នកណាគ្មានព្រះបុត្រារបស់ព្រះជាម្ចាស់ទេ អ្នកនោះគ្មានជីវិតនេះឡើយ (១យ៉ូហាន ៥:១១-១២)។

**លំហាត់អនុវត្តន៍**

១៣ តើហេតុអ្វីបានជាអ្នកគិតថា ដំណឹងអំពីព្រះយេស៊ូវគ្រិស្តត្រូវបានហៅថា “ដំណឹងល្អ”?

.....

.....

១៤ សូមទន្ទេញចងចាំ ១យ៉ូហាន ៥:១១-១២ ។

ការជឿលើព្រះយេស៊ូវមានន័យថា អ្នកទុកចិត្តលើព្រះអង្គ។ ព្រះអង្គយល់ចិត្ត និងស្រឡាញ់អ្នក។ ព្រះអង្គអធិស្ឋានទៅកាន់ព្រះបិតាសម្រាប់អ្នក។ ព្រះយេស៊ូវជាព្រះអង្គដែលព្រះជាម្ចាស់បានជ្រើសរើសដើម្បីធ្វើកិច្ចការនេះ។ លោកប៉ូលបានសរសេរថា “ដ្បិតមានព្រះជាម្ចាស់តែមួយ មានស្ថានមេត្រីតែមួយរវាងព្រះជាម្ចាស់ និងមនុស្សលោកគឺព្រះគ្រិស្តយេស៊ូវដែលជាមនុស្ស” (១ ទីម៉ូថេ ២:៥)។ លោកពេត្រុសបានបង្រៀនថា “ក្រៅពីព្រះយេស៊ូវ គ្មាននរណាម្នាក់អាចសង្គ្រោះមនុស្សបានទាល់តែសោះ ដ្បិតនៅក្រោមមេឃនេះ ព្រះជាម្ចាស់ពុំបានប្រទាននាមណាមួយផ្សេងទៀតមកមនុស្ស ដើម្បីសង្គ្រោះយើងនោះឡើយ” (កិច្ចការ ៤:១២)។

ព្រះយេស៊ូវមានព្រះបន្ទូលថា៖ “ខ្ញុំហ្នឹងហើយជាផ្លូវ” (យ៉ូហាន ១៤:៦) ។ គ្មានផ្លូវ ឬមាគ៌ាណាផ្សេងទៀតដែលនាំទៅរកព្រះជាម្ចាស់ឡើយ។ អ្នកមិនអាចដើរលើផ្លូវពីរនៅក្នុងពេលតែមួយបានឡើយ។ អ្នកនឹងត្រូវបោះបង់ ចោលផ្លូវផ្សេងៗ

ទៀត ដែលអ្នកគិតថានាំទៅរកព្រះជាម្ចាស់ចោល ដើម្បីដើរតាមព្រះយេស៊ូដែលជាផ្លូវដ៏ពិតតែមួយគត់។ អ្នកនឹងត្រូវដាក់ជំនឿទាំងអស់របស់អ្នកលើព្រះអង្គ។

ប្រសិនបើអ្នកពិតជាបានកែប្រែចិត្តគំនិត ជឿលើព្រះបន្ទូលសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់ និងទុកចិត្តលើព្រះគ្រីស្ទជាព្រះសង្គ្រោះតែមួយគត់របស់យើង នោះអ្នកបានសង្គ្រោះហើយ។

**លំហាត់អនុវត្ត**

១៥ នៅខាងក្រោមនេះ ជាសេចក្តីពិតមួយចំនួនអំពីព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ។ តើសេចក្តីពិតមួយណាដែលធ្វើឱ្យព្រះអង្គជាផ្លូវតែមួយគត់ទៅកាន់ព្រះជាម្ចាស់?

- ក) គ្រូបង្រៀនដ៏ល្អ និងប្រកបដោយព្រះប្រាជ្ញាញាណ
- ខ) គ្មានចិត្តអាត្មានិយម និងពេញដោយសេចក្តីស្រឡាញ់
- គ) បន្ទាបខ្លួន ប៉ុន្តែ រឹងមាំ
- ឃ) ព្រះបុត្រាដ៏ល្អឥតខ្ចោះរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ដែលបានសោយទិវង្គត សម្រាប់អំពើបាបរបស់យើង ។

តើអ្នកចង់បញ្ជាក់ឱ្យប្រាកដថា ព្រះយេស៊ូជាព្រះសង្គ្រោះរបស់អ្នកដែរឬទេ តើអ្នកចង់ថ្វាយជីវិតរបស់អ្នកទៅកាន់ព្រះជាម្ចាស់ជាថ្មីម្តងទៀត និងបញ្ជាក់ថា អ្នកកំពុងតែដើរតាមព្រះអង្គដែរឬទេ សូមប្រាប់ព្រះអង្គនៅក្នុងពាក្យអធិស្ឋានដូចនេះ។

**អធិស្ឋាន Prayer**

សូមអរព្រះគុណព្រះជាម្ចាស់ ចំពោះសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះអង្គ សម្រាប់ទូលបង្គំ ហើយដែលបានចាត់ព្រះយេស៊ូជាព្រះបុត្រាតែមួយគត់ ឱ្យយាងមក ដើម្បីសោយទិវង្គតជំនួសទូលបង្គំ។ ទូលបង្គំទទួលជឿព្រះអង្គជាព្រះសង្គ្រោះ និងជាម្ចាស់របស់ទូលបង្គំ។ សូមអរព្រះគុណព្រះអង្គដែលបានលើកលែងទោសដល់ទូលបង្គំ និងទទួលទូលបង្គំជាកូនរបស់ព្រះអង្គ។ សូមជួយទូលបង្គំធ្វើជាមនុស្សល្អចេះស្តាប់បង្គាប់ និងធ្វើឱ្យព្រះអង្គគាប់ព្រះហឫទ័យក្នុងគ្រប់កិច្ចការទាំងអស់។ ទូលបង្គំសូមថ្វាយខ្លួនដល់ព្រះអង្គ។ សូមជួយទូលបង្គំឱ្យដើរជាមួយព្រះអង្គអស់មួយជីវិតរបស់ទូលបង្គំ។ អាម៉ែន។

## សូមផ្ទៀងផ្ទើរយរបស់អ្នក

---

- ៨ សូមអានព្រះគម្ពីរ ហើយអធិស្ឋាន
- ១ ខ) ដាក់ដៃរបស់អ្នកក្នុងព្រះហស្តរបស់ព្រះជាម្ចាស់ ហើយទុកចិត្តព្រះអង្គថានឹងជួយអ្នក។
- ៩ គ) ជឿដំណឹងល្អ  
ង) កែប្រែចិត្តគំនិតចេញពីអំពើបាបរបស់អ្នក
- ២ ប្រយោគ ក និង យ ត្រឹមត្រូវ ។
- ១១ ក) ការសោកស្តាយចំពោះអំពើបាបរបស់អ្នក ហើយបែរចេញពីអំពើបាបទាំងនោះ។
- ៤ គ) សប្បាយចិត្ត ពីព្រោះព្រះអង្គនឹងប្រទានរង្វាន់ដល់អ្នក។
- ១២ ខ) អត់ទោសឱ្យបុគ្គលម្នាក់នោះឥឡូវនេះ។
- ៥ ប្រយោគ គ ត្រឹមត្រូវ។
- ១៣ ចម្លើយរបស់អ្នក។ ដំណឹងនេះជា “ដំណឹងល្អ” ពីព្រោះវាប្រាប់យើងថា យើងមិនត្រូវប្រព្រឹត្តល្អ ដើម្បីទទួលបានការសង្គ្រោះរបស់យើងឡើយ។ ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទប្រទានដល់យើង ជាព្រះអំណោយទានដោយឥតគិតថ្លៃ នៅពេលយើងកែប្រែចិត្តគំនិតអំពើបាបរបស់យើង និងជឿលើព្រះអង្គ។
- ៦ ខ) ចិត្តស្មោះត្រង់របស់ព្រះជាម្ចាស់ចំពោះអ្នក និងទំនុកចិត្តរបស់អ្នកលើព្រះអង្គ។
- ១៥ យ) ព្រះបុត្រាដ៏ល្អឥតខ្ចោះរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដែលបានសោយទិវង្គតសម្រាប់អំពើបាបរបស់យើង។
- ៧ ក) លើកលែងទោសអ្នក និងជួយអ្នកធ្វើប្រសើរឡើង។

